

☆ツアーのながれ ☆

8:45 ・オフィス集合&受付。

着替えの必要な方はこちらで。夏は水着+Tシャツ・短パンがオススメ。

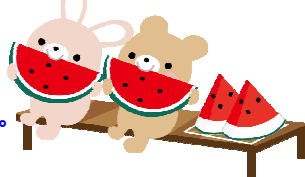
9:00 ・湖に向けて出発!!

ご自身のお車で湖まで30~40分のドライブになります。

9:30 ・湖に到着。

湖に到着したら必ずトイレをお済ませください。

ピクニックの荷物をカヌーに積み込んで出発です。



9:45 ・装備を身につけ、漕ぎ方の練習。

お飲み物を忘れずに。暑い夏は1人2本はあるといいと思います!

10:00 ・カヌーツアーに出発!!

大自然を満喫しましょう!!ガイドが写真をいっぱい撮ります。

沢に寄り道したり、ちょっぴり水遊びを楽しんだり・・・

12:00 ・ランチポイントに到着。

みんなでピクニックランチを楽しみましょう☆

大自然の中で食べるご飯は格別です。

ランチのあとは、水遊びを楽しんだり、お昼寝もいいですね。

13:30 ・ゴールを目指し、カヌーツアーに出発!!

帰りもとびっきりの笑顔で漕ぎ進みましょう☆

15:00 ・ゴールに到着。

カヌーや荷物をみんなで運んで、ツアー終了です。

15:15 ・湖にて解散!!

「温泉に入って帰りたい!」「明日は何をしよう?」などなど

ガイドにオススメを聞いてみてください。

* 時間は目安になります。(状況により前後することがあります)

* 集合時間に遅れてしまうとご参加いただけない場合があります。

時間にゆとりを持ってお出かけ下さい。

☆ 持ちもの ☆

□ 帽子 □ サンダル

□ 虫除け・日焼け止め...日焼けしすぎると温泉に入れなくなってしまいますよ!!

□ 飲み物...ペットボトル等フタのしまるもの。暑い夏は1人2本は必要かと思います。

□ 着替え □ おやつ

~ あると便利 ~

□ レインウェア □ サングラス

~ 服装 ~

《オススメ》 水着 + Tシャツ + 短パン + サンダル

* 夏はぬれていい服装の方が楽しめます☆

* オフィスに更衣室はございますが、スペースに限りがありますので、できる限り着替えをお済ませの上、ご集合ください!!

* 1グループに1つ防水バッグをお貸しします。ランチタイムに使いたいもの(日焼け止め・常備薬・おやつなど)&急な雨に備えレインウェアを入れて持って行きましょう。

☆ その他 ☆

* Photo *

担当ガイドがツアー中にいっぱい写真を撮ります!!

すべての写真データをCD-Rに焼いて販売しています。

CD-R1枚 2,000円

⇒ご希望の方は担当ガイドに声をかけてください。

(ツアー終了後でもOKです!!)

* Original Goods *

《レイクウォークTシャツ》第2弾!!

Color:ネイビー

120cm / 140cm / XS / S / M / L / XLの7サイズ

Tシャツ 1枚 2,500円

⇒ご希望の方はスタッフまで

☆ ちゅうい ☆

- * こちらでサービスランチを用意します。食べ物アレルギー等がある方は事前にお知らせください。
⇒食べられないものが多い方はご自身で昼食を準備していただいた方が安心かと思えます。その際はご一報いただけると助かります。
- * 渋滞などで間に合わない場合は、当日キャンセルとなり、キャンセル料が発生してしまいます!!
⇒夏休みは渋滞が予想されますので、十分にゆとりを持ってお出かけください。
- * 飲酒・二日酔いの方はご参加いただけません。
妊婦さんもご参加いただけません。ゴメンナサイ。
- * ツアー中のお荷物の管理について
お荷物・貴重品はご自身のお車に保管して下さい。
⇒車のカギは担当ガイドがお預かりします。
送迎の方はレイクウォークの車、またはオフィスでお預かりします。
- * カヌー上の持ち物について
お飲み物・帽子を忘れずにお持ちください。
⇒夏は特に水に入ったり、水遊びをすることがありますので、水に濡れて困るもの・落としては困るもの・貴重品は車の中においてきてください。
手ぶらの方が心置きなく楽しめます!!

☆ おすすめレストラン ☆

- ① 山路（釜飯・ほうとう）みなかみ町藤原 15 0278-72-1880
⇒ オフィスからお車で5分。 火曜やすみ 11:00~15:00
- ② 角弥（おそば） みなかみ町幸知 189-1 0278-72-3532
⇒ オフィスからお車で3分。 木曜やすみ 11:00~売り切れるまで
- ③ 梅の蜜（カフェ） みなかみ町大穴 780 0278-72-4573
⇒ オフィスからお車で3分。 木・第3水やすみ 10:30~17:00
- ④ 育風堂 みなかみ町大穴 814-1 0278-72-3574
⇒ お肉屋さんのレストラン。ガッツリ食べたい方に。 水曜やすみ 11:00~18:00
- ⑤ Garba（カフェ） みなかみ町大穴 815-3 0278-25-3887
⇒ バームクーヘンのお店。お土産におすすめ。 木曜やすみ 9:00~19:00
- ⑥ sumika living（カフェ）みなかみ町鹿野沢 397 090-8116-0320
⇒ 水上駅の近く。電車の方におすすめ。 火・水曜やすみ 11:00~17:00
- ⑦ 小さなレストラン『彩絵』みなかみ町谷川 466 0278-72-5002
⇒ パスタ・ピザなどがおすすめ。 木曜やすみ 11:00~15:00・18:00-22:00
- ⑧ 亜詩麻（焼きカレー）みなかみ町湯原 146 0278-72-3326
⇒ オフィスから水上ICに向かって5分。 木曜やすみ 11:00~（土・日は夜も営業）
- ⑨ ラ・ビエール（ピザ）みなかみ町湯原 681-3 0278-72-2959
⇒ みなかみ温泉街にある。駅まで徒歩15分。 火曜やすみ 11:00~21:00

☆ おすすめ日帰り温泉 ☆

- A ふれあい交流館 みなかみ町湯原 801 0278-72-8885
⇒ 温泉街にある。駅まで徒歩20分。 第1・3火曜やすみ 10:00~21:00
 - B 鈴森の湯 みなかみ町阿能川 1009-2 0278-72-4649
⇒ オフィスからお車で10分。イワナ釣りやBBQもできる。第2水やすみ 10:00~20:00
- * 宝川温泉 みなかみ町藤原 1899 0278-75-2121
⇒ 湖からお車で20分。大きな混浴露天風呂。ファミリーで!! 9:00~17:00（日帰り）
 - * ゆう みなかみ町谷川 534-1 0278-25-4926
⇒ 貸切のかけ流し温泉。ファミリーにおすすめ。 10:00~21:00（不定休）

~ memo ~

《みなかみ町 MAP》



《Q&A》



＊「初めてでも大丈夫ですか？」

⇒初めての方大歓迎です!!出発前に担当ガイドが漕ぎ方・安全についての説明を行います。
わからないことがあれば、どんどん聞いてください。

＊「落ちませんか？ひっくり返りませんか？」

⇒ひっくり返ることはめったにありませんが、万が一ひっくり返ってしまったときは、ライフジャケットを着用していただいておりますので、ご安心ください。

＊「濡れますか？」

⇒漕ぎ方によっては、水しぶきがかかる場合があります。
濡れてしまったときのために、お着替えをご用意ください。

＊「カヌーは何人乗りですか？」

⇒基本は2人乗りになります。3名等奇数でご参加の場合1名が1人乗りになります。

＊「子どもだけで乗れますか？」

⇒安全のため、小学生以下のお様は大人の方との2人乗りをお願いしています。

＊「雨の場合はどうなりますか？」

⇒荒天が予想される場合は、こちらから中止の連絡をさせていただきます。
連絡がない場合はツアーの開催は可能ですが、雨が降っている場合お客様の判断で現地またはお電話にてキャンセルしていただくことが可能です。

天候によるキャンセルの場合はキャンセル料はいただいておりません。

他の日への変更または全額返金の対処をさせていただきます。

＊「キャンセル料はいくらですか？」

⇒体調不良、当日の渋滞などお客様のご都合によりキャンセルされる場合、下記のキャンセル料を申し受けます。

- 10～7日前 20%
- 6～2日前 30%
- 前日 40%
- 当日 50%
- 連絡なしの不参加 100%

Lakewalk

カヌーツアーのしおり



《みなかみ1日遠足カヌーツアー》

にちじ： 年 月 日（ ）

なまえ：

集合場所：

じかん： ：

《レイクウォークオフィス》

住所：みなかみ町大穴 142-1

Tel：0278-72-2870

*カーナビには住所を入れてください。