りのカヌーで少し練習する 不安な表情から笑顔に変 安定性に優れた2人乗 気持ちで参加される のでは? と不安な です。ひっくり返る 探検といった雰囲気

する気持ちで、湖上を漂って ここにいられることに「感謝 盤になり、少し寂しい思いと、 レイクカヌーシーズンも終

約18年前にラフティングガ

を楽しんでいたある時、 で、「奥利根湖」に行く機会を の取材のお手伝いということ 毎日エキサイティングな激流

然に囲まれた景色。その空間 に身を置き「すごい! で見た、人工物が一切ない自 いただきました。そこで初め きれ

そして、この景色を都会で生 葉がはやり始めたころです。 ちょうど「癒やし系」という言 言えない感動を覚えました。 気持ちいい」―何とも

ています。先生やインストラ

なガイドスタイルを大事にし

見、気づきを得るためのサポ もちろん、お客さま自身が発

トをするファシリタティ

イドはツアー中の安全管理は っているようです。私たちガ 大切な方との絆がさらに深ま

亲厅 います。 界へ方向転換し、今に至って 思いが強くなり、エキサイテ 活する皆さんに味わってほし ングな世界から癒やしの世 !感じてほしい! との

湖」「奈良俣湖」の魅力は、 います。その中でも「奥利根 水がめとしての役割を担って 利根川源流に位置するみな 首都圏の方々への大切な 町には五つのダム湖があ

こえてきます。みなさん連発 「気持ちいい!きれい! ツアーが始まると、すぐに 漕ぎ進めます。 すごい!」の声が聞

カヌーに乗り込めば視線も低

まさに秘境

のカヌ

ツア

見に行くことはできません。

道はありません。

車や徒歩で

える絶景です。ダムより先に

カヌーで漕いだ人だけが味わ

らっしゃいます。 とにあらためて感謝されてい いて、 びに来られる方も増えてきて 70代の方や、親子3世代で遊 らっしゃいます。最近は6代、 ツアーが終わるころには、

「健康」でいられるこ

沼田市白岩町

然に触れて心の洗濯

てみてはいかがでしょうか。 の中で過ごす時間を組み入れ スタイルに、大切な人と自然 月に一度でも皆さんのライフ を感じます。季節ごとでも、 また来ます」という声に喜び 持ち良く楽しい時間でした。 す。ツアーが終わった時、「気

イクウォーク」設立 わる。2003年に「レ みなかみ町に移り、アウ イングガイドを務めた後、 トドアツアー草創期に携 ージーランドでラフテ 【略歷】東京都出身。二

> ホームページでも見られます。 アドレスは http://www.jor http://www.jomo-news.co.jp/

> > 止ったら

一言へ一

を運んでくれるお客さまもい ツアーですね」と、何度も足

てもらい優しい人たちに

たカラオケの会に入れ とりあえず前にやって

0

うつぼではないか。 かなくても」とめいめい 歩であり、「俺くらい 政権側の思 が全壊した人が何人もい 布団をかぶったまま、家 山間の村、 新井 千津子 (前橋市・82) の絆

助け合いの

民は眠りに入っていた。 地震が襲う。高齢者の多 野県白馬村を震度5強の 夜10時すぎ、 多くの住

示、4日役開票。ニューユ、トナウよ、116~7衆議院解散。12月2日 | こちない握手の映像が流

希望、自分の声、 某作家は言う。

あなたの

も出さなかった

あなた投票行きますか」

田部井章(桐生市・63)

考えないのであろう」と 自分たちの生活を真剣に 「日本人は国の将来、

が思ったら、

毛川柳

寿々夢選

選挙前

心に灯と 年金がほ ほうとう

ど、そうした景色に触れると、

かさ、水や空気のきれいさな

空の青さ、

木々の鮮や

心もきれいになっていくよう

に感じられます。

「心の洗濯

@jomo-news.co 027 - 251 - 43 は、〒371-866 老け込んでは に作品と住所、氏名を 募集要項句まで応 上毛新聞社編集局

れからどうしたらいい たらもう70歳になる。こ になってしまった。そし ぎて、なんか心が空っぽ あの世に送り、 主人も5年間の看病の末 いろいろと考えてみた。 70歳になる。70歳を前に 子育て、両親をみとり、 明日、12月1日、私は 2年が過

方が喜びも大きいと思いま よりも、自身で気づくことの ころでしょうか。教えられる で私たちは演出家といったと う立場です。お客さまが主役 あくまでも応援、支援者とい クターという立場ではなく、